

三

農

紀

三農經卷之三

古蜀

張宗法師古蜀

小引

萬理得於天非地不能賜一靈賦於人非物不能生  
物因人而生人受物而成兩相得與爲三

太古時無粒食飲血茹毛神農氏始嘗炒別穀以教民  
菽軒轅氏教以蒸飴周官有五穀六穀九穀之名詩人有  
八穀百穀之詠素問云五穀爲養麻麥稷黍豆以配五臟  
周禮職方氏辨土九州之穀地官辨土宜種植之種以教  
稼穡樹藝皆所以重民命也周禮太宰以九職任萬民曰  
三典農平地典辰澤農山農三典生九穀黍稷秬秠粱

三也農紀

卷之三



田未耕曰生已耕曰熟初耕曰場再耕曰轉生者欲深而  
猛熟者欲廉而淺不耕宜遲遲者取春動寒氣漸留地脈  
治通秋耕宜早早者起天氣未寒將陽和之氣掩在土內  
來春苗茂春氣透十脈通可耕堅土強地黑墟土輟土磨  
其塊刈草草生復耜及逢小雨後耕和之勿令有土塊以  
待時所謂強以弱之杏始華輒輕耕弱土望杏花落后復  
耕草生有雨澤耕里躡之土甚輕者馬牛踐之所謂弱以  
強之

黃田

土有厚薄田有美惡得人之營可化惡爲美假糞之力可  
變薄爲厚以生生之工歲歲種之不得糞助土疲氣衰則

生長難茂農夫必儲糞以育之則土力精壯而收穫必倍  
此子輿氏所謂百壘之糞也農夫食九人也然土壤氣腥  
其類不一肥沃饒確美惡不同而相治之法各有其宜黑  
壤性美矣然過糞不有官得上以解之則苗茂而實堅饒  
確性惡矣仗糞力滋培則苗長而實收上性雖異須治得  
其宜悉可植而藉濟民要術云美田之法菜豆爲上小豆  
胡麻次之悉皆五六月礮種六七月犁掩刈之每畝倍收  
其與蚕矢同較熟其勝

### 積糞

一積地莫如積糞地多糞少枉費人工須于秋收場土所  
小穢穢等並須收停一處每日命牛馬欄內二三寸厚符宿

使成糞收聚除積堆積每日亦如前法至春可得糞三  
十車餘移干場厥翻餉極細每畝用五車勻攤收子可勝  
于常者六畝○一草木藥盛時芟倒就地待日曬半乾有  
移所處拖罨腐爛故記云仲夏之月利以芟草可以肥田  
又將所耘鋤之草掃穴深瘞田中漚化亦可肥田又可除  
草江南三月草長刈以踏秋田歲歲若此故上力常盛吳  
地剗山草茅皮治糞歲穫不耕○一冬時收腐藥敗草雜  
枯朽根壞亥及棄葉堆焚之令烟出勿見火久焚成糞灰  
勻移川便澆澆灌趁天晴翻覆再灌○一合鷄之毛羽甚  
是肥澤若能收積之爲糞勝于他糞百倍三角收積爲法  
治灰亦過常糞○一溝港內淤泥以搬撥上岸日晒凝定

成塊同大糞和用比常糞力倍○一魚塘近宅停水處內  
有淤泥其性清涼甚宜蔬宜未于春初放乾水透岸上晒  
乾入糞甚佳○一農居之側必置糞爲簷楹以辟雨驅  
浸屋中當鑿深池墊瓦以磚石須用石灰封固勿使浸漏凡  
掃除塵土灰化襍糝落葉積而焚之沃以肥液積久乃多  
移出篩去瓦礫碾爲細末以備播種○一厨棧下深鑿一  
坑以磚石細甃不致滲漏上蓋以木板棚架留以便所每  
歲燒灰化漚漚其中滌器肥水與滌漚滑澀漚自然腐爛  
一歲三四出漚蔬澆芋飲桑更茂○一欲計置糞須用一  
人一牲駕車一輛諸處搬運得一人捫一捫于各路揀取  
拾天日久月深積少成多

占種

欲知來歲宜穀冬至日平量諸子種用袋囊盛之埋陰處  
冬至後五十日發起量之息最多歲所宜種○神農樹藝  
法云五時見生而樹生見死而獲死師曠云五木者五穀  
之先欲知五穀先視五木擇其木盛者來年多種之萬不  
失一古書云禾生于棗或楊大麥生于杏小麥生于桃和  
生于柳或楊黍生于榆大豆生于李麻生于荆或楊五木  
自天生五穀待人生五穀候十五木故生而樹生也靡草  
死麥秋至草木黃落木乃登故曰先死而獲死也時種各  
有依敘能得時宜不違先後之序則相繼以生盛

種子



凡子種泥濕者則難生生亦尋死若種傷濕泥者生虫子  
種雜綜不純者苗生早晚不齊復減難熟宜存意擇揀美  
種及純色者貯之及種時先半月之前晒乾極燥令馬就  
穀處踐之令馬食數口不遭野蝗又法以十二月三九中  
臘雪水積之耐旱少虫○上旬種者上收中旬種者中收  
下旬種者下收良田宜晚種薄田宜早種良田非獨宜晚  
早亦無害薄田種晚必不成山田宜強苗勁禾以耐風雪  
澤田宜弱苗疎莖以求華實神契云黃土宜禾黑壤宜麥  
赤土宜粟汙泉宜稻因土性之宜

種法

漫種先計地畝之寬狹審土之肥瘦然後定其子種之

大小或豆或麥務要布種均勻以管盛子夾在腋下右手  
抖而揚之隨撒隨行齊民要術云凡種要平遲緩行人得  
以足踣隴底欲土實易生也惟土或石磽處宜之○一耨  
種法以木造似斗形上大下小中藏一機在內撥于下自  
三竅順胛下子上口添子耨前二犁犁地三行耨脚隨犁  
落子牛行人搖量畝計子不致苗有稠稀之患今農家造御  
種車隨播種子後循隴碾過使根土相着功力甚速惟平  
夷處宜之○一點種先審田之大小酌子種之多少以灰  
糞拌和子種均勻以牛淺耕成行種人以左手腕提糞子  
以右手撮子糞勻點犁溝中或七八寸一科或尺許隨足  
掩土蓋之此法易于耨鋤不畏暴雨凡山陵陂坳難耕處

須以右手整土左手點子當將子種盛袋繫頸土垂于胸  
前隨整隨點苗生稀稠得宜又易鋤○一瓠種法以瓠  
鑽多竅子盛瓢中隨行隨搖而種之須稠秘得所以犁捲  
過覆土既深暴雨不致掘捷且耐旱使耘○一區種凡出  
坡近邑高危傾陵皆可爲區田糞種小澆以借旱災區長  
丈餘廣三尺鑿起宿土以雜草火燎之免虫患蓋以糞土  
將子納子區上候苗生視稠秘去留旱以水澆澆以溝引  
治蔬蒞者宜○一芽種法以子先用水淘洗頓瓠中土覆  
以溫艸三日後芽生然後下種先以熟畦內以水微濕  
芽種後飾細糞覆之以防日暘此法苗易生齊艸又宜  
惟治圃者宜之苦有虫蠹以苦參根泡水澆之庶水澆

苗上

耘苗

以無刈而暫停及時鋤苗且滋茂又且  
旱而真堅若惰而遲耘必爲草薶苗不滋茂實不堅重  
無耨之功助苗之長大矣

收穫

實時至卽黃收穫不宜過老太老禾則折節且則色裂若  
逢大雨功損其平必趁天晴芟收不致雨淋濕漉實亦佳  
美葉亦鮮明

麥

麥圖經云苗似韭如稻高一三尺春深抽莖而土五節空

心方穗實藏壳內芒生壳外生青熟實穗左右分合一種  
每十倉一倉包三粒其六十粒若其年三粒者上收二  
粒者中收一粒者下收又有倉不及數者曰荒有兩岐者  
爲瑞秋種夏獲種有早中晚三等品有有芒無芒兩樣色  
有白赤紫粒有圓長扁其類甚多各地化氣說文云天降  
瑞麥象芒刺之形如足行來故字從來從夂覓書云白迦  
師鎔字典云作秣詩云貽我來牟來家其實夂象其根也  
秋種厚狸謂之麥俗稱小麥者粒形也麥者脹也食之可  
以養其根也

耕麥地注天生息云甲伏中五更時趁露未乾陽氣在下  
耕之人得其涼牛得其快先作地所喜或種麥曰詩云

之屬候苗開花結角望 翻大地勝于着糞此之謂種屬法  
種國宜白露前後逢上戊 爲上時逢中戊爲中時逢下戊  
爲下時種須揀成實無 雀麥野荳者宜節節去草子及  
秕蛀者得桐子油拌過 則無虫而耐旱大抵土欲肥耕  
欲深耜欲數種欲勻以 灰糞蓋之喜糞愛雨出數寸  
得雨乃佳若初種得大 雨則子搥撻難生小雨爲妙三  
月兩麥收若三春微雨 人夏微風此麥大有之年  
芸麥鋤麥性春初間惟棧 種點種者可鋤麥未起身時以  
三寸利刃鋤去荳豆 雀麥將土芸蓋麥苗留心遇春  
兩倍長苗將苞時以水 溉更佳

種麥護麥者防露傷也若 天下砂露用蒜麻散鈔長繩上

須浸晨令兩人對持其繩于麥亭拽去砂露則不傷麥  
刈麥半黃帶青時刈一半合熟一半益麥熟同時不比  
他禾熟有先後若候齊熟一遇風雨必拋撒刈遇趨晴  
卽收須密加苫蓋趨晴急宜旋刈旋收旋打揚收起卽  
未淨候所收打遍將搯再打大抵農家之忙莫過麥蚕  
若遷延渾時秋苗亦誤粒鋤故老農云收麥如救火

貯法太平御見云麥之生蠶由溼也萬物之變皆有化止  
麥之化區以灰法于中伏內晒極乾趨熱收藏覆以石  
灰則不生中又法和以蚕矢辟蠹或艾葉蒼耳剉碎同  
收若少濕必生虫忌乙丑巳卯戊申巳丑口收貯於缸  
凡麥吐穢收漿時劈開麥實有紅虫如蛆者在穢際間

過三日不見矣

本性麥味甘而氣溫素問云麥穀心歸玄云麥有浮厚屬  
木許慎云屬金火旺而藏許以時鄭以形素問以功性  
麥俱四時中和之氣兼寒暑溫涼之性受風露霜陽之  
化繼絕續之爲利甚溥穀中之至貴者也春種至夏亦  
收然不及秋種者但有小毒耳秋種亦有向陽之異南  
方甲濕冬來少雪春時多雨麥受卑濕之氣及夜華食  
之生熟腹痛難消且江淮宜魚稻河洛宜羊麥地氣使  
然也故形同而性殊北者固佳陳者更良麩味甘氣  
溫養氣不足補五臟麩味甘氣寒可慰風濕浮麥  
益氣除熱止目汗骨蒸襪粉可去熱除毒麩飭解



熱和中素食要品油煎則熱 麥苗解酒疸消虫毒麥  
中黑穞名奴王天行熱毒

効方小兒痘潰不能着蓆睡卧者用夾襖盛麩縫合籍取  
性涼而軟治以麩淘淨其麩此誠妙法也

中暑者以生麩調水服之又止衄血吐血



援神契云王者德至  
上爲日月來爲五穀  
蓋穀者民之所天而天之精華

白焉神農作天錫嘉禾九穗堯得三十五穗以異本  
同秀服同本異秀伊尹種商海之相而管仲書其君

六百里之禾爲童信  
口徵穞與云王者德至而嘉禾

上禾者仁齊也其大  
以爲行而服清而赤色符

之者重食蠅先時者  
昏雨木正則動而多疾其

以節後時者苗弱而  
便人眼耳且有如此者不

大麥

大麥圖經云莖葉與秣相似但葉微大莖微粗色深青而  
白粉傅芒長穗大壳粒相粘不易去脫止堪碾作粥食造  
酒爲麴爲醬佳喂牛馬其良大麥者姓麥也大穰取粟禾  
未熟而先熟爲穀之長故得大名亦大也粒大于秣各  
種而形類

種莠小麥不過冬大麥不過年此方言也極寒極溫之地  
多種于春宜于種田豆地收後耕種或漫或耨或點隨  
方隨人勤怠但冬則寒烏籍田打耗子種宜速種爲最  
陰陽書云大麥生于酉工百日秀復五十日成生于  
亥旺于卯長于辰老于巳死于午惡于戌忌亥子日刈  
穫歲時同小麥

本性天麥味甘而氣平涼寬中壯血為麩久服髮不白苗  
 河小便大麥芽味鹹氣溫孛婦息服食米汗則乳湧食  
 麥芽則乳收

効方冬月手而破塚者米大麥葉煮湯洗之

**典**

物理論云粟木木氣遇金而熟麥木金之氣逢火此登  
 此在天之氣屬陽也伏乎而少陰而華遇濕土而肥

往菊菹煨金而開透寒水而調此任地之根屬陰也  
 是知天氣始下少陰百穀始播終于厥陰百穀始熟

地氣始干厥陰萬物發生終于太水萬物歸根故云  
 當用者生失時者死○應璩曰○五嘉不者五穀之長

也交者異本而同秀質者同本而異秀○漢書云芘  
 所有時經粒窮者自若麥子以揄拾自資見常拾得

麥五斛知人尹臺遺之一斛夫兒不得通後  
 加訓合條送六斛還言麥已難言不肯受

種麥

種麥圖經云槩莖長大如棘莖穗吐左右子結枝傍芒

包粒收其子可爲麩爲殮麩能耐食和蜜可爲糕豐茂刈  
苗飼牛馬甚良易肥故俗稱爲油麥山東河北秦巴多種  
之穰有二種一種類大麥而粒小糖不連壳變連壳大麥  
與小麥極類燕麥與穰麥極類其功用不同而形亦異宜  
山種不畏風寒穰者野塘之義其形粗穰也從廣者言其  
易種廣收也

種熟宜耕熟土秋冬種但冰寒之處在春動土融時種  
之亦佳

本性味甘而氣溫暴食似動氣久食令人多力

効方送行者以之炒熟蜜和食耐饑

**典故**

方輿記云凡出征令兵屨囊河沙袋藏炒麩遇危險地  
方製其囊去沙可蹴澗健行絕糧則袋麩可以度飢

自澗可  
以止渴

青稞

青稞葉類麩而深青穗類穞而子離壳苗青實圓故曰青  
稞以其形實而名之也關中一種顆粒微小色微青而種  
以何牛馬泔洛河北之處一種黃稞似小麥而粒大皮薄  
多麩可春以粒食磨麩為殭麩和蜜拌作路糧又釀酒甚  
佳

植莖種與大麥同若冰寒之地宜三四月種六七月收類  
土溫和之上而植者少為其枯多實少也

本性青稞味甘氣寒益脾潤肌



村陽編云元和大珍回貢碧麥形大于中華之麥  
異自著色香皆備食之極甘可與粟同食

麥出日勝  
涼州地

麥出日勝  
涼州地  
麥三月種八月收  
藜藜麥似小麥而粒狀大

### 蕎麥

法圖經云藥錄  
三尖莖赤梗空四稜生節枝生左在開小  
紅花四瓣其葉  
藪羅藜密結實垂懸稜三稜嫩青者黑亦  
有蒼色其苗之  
收實至老不衰  
失時而穫則孫爲祖  
禮將生孫一名菽方  
土記名烏麥一名花麥其形弱而翅易故曰菽曰菽者苗  
長而花實盛也  
磨經如麥故人麥品也

拖犁伏中併耜  
土極執秋後以灰糞種之  
八九月收春  
種者六七月收難揀其種之時  
難選其種之方  
溫平之

處食之多合 人病至于西北極寒之方以蕎食爲天味

極美可麩可餅可羹可粉南人以實蒸熟開口又曬乾

### 搗米食

本性蒸味甘氣 寒實腸益氣苗味酸寒禁人以濕拮卧病

厲灰汁人染色退油膩煉絲帛能制半夏麻芋毒



南史曹昱 宗白美口我少年時在鄉里遇黃

如俄鳴叫 騎扶馬 平澤中送曹我助射之 謂飲其酒

死不知老 之將王今來賜州作貴人轉動不得行

人戰盡 邑邑使 以轉言不可閉蜀中如三川之

### 杜荷

昔齊國經云藥 可多枝葉如荏而尖花帶綠色結實

其色碧而不黑 稻穴而稜角不峭其味苦澀黃色山波處  
廣種其收宜過 蕎豐年餉牛馬其荒年可救饑

燈蕓種收與蕎同但蕎乃嬌翹之物不耐用淋淋則生芽  
宜避晴打搥收晒貯藏秋蕓者或拌以油菜子或陳麥  
同種及蕎收而麥菜亦茂不害其使爾蕓其切磨過可  
爲餅餌但氣味苦惡蒸使氣流滴去黃水色若猪肝和  
蜜饒食甘美

本性苦澀味苦 氣寒有小毒 蕓涼血清燥多食傷胃發風  
氣

効方 蕓蕎皮黑 豆皮 豉豆皮 決明子 菊花 作稅 至老 白不  
助



典

負種傳

在命穰水毀木鏗火皇大歲歲六歲早十

俗李悝之政次也所在積蓄自可均處使以流道後  
民移粟又從也或無焉殿座獨最下也古人慮之詳  
矣遺當自廣苦積下自之穀戶可陸之地當歲歲  
精以爲寶  
醅之  
美

御麥

御麥圖經云葉  
叶類蜀黍高六七尺六七月開花吐穗節  
側生葉葉腹生苞苞微長形如紅纒紙狀苞內包實如搗  
搗形五六寸許實外排列粒于纒纒然如芙蓉天有黑白  
紅青之色有種有結花放于頂實生于節子結于外結實  
于內亦穀中之高者其經進御故曰御麥產于西原曰  
麥麥者言磨麪如麥也粒可粳可釀酒南人呼爲包果楚

人呼爲苞麥河洛人呼爲玉梁戎菽是也

種莠宜山土三月點種每科須三尺詩種二三粒苗出  
六七寸耨其草去其苗弱者留壯者一株三月萌八九  
月穫穫歸苞以木架透風令乾宜在室中閉戶塞窓穀  
之不致耗濺再晒乾收貯

本性御麥味甘氣寒滿腸下氣多食令人冷滿

効方小便淋瀝御麥根煎湯服

**興發**

搜神記一人在山天中縛得樹子將歸援母自後悲

援母悲鳴自擗而死破腹腸寸寸新殺一古者問而  
如之嘆云人爲求生物爲生其間禍福兩相爭毋獲  
因死兒援死激發惡心啓善心求  
其形而瘞之自此退人事以訪道

稷

稷一名稷實可供祭也今人以稷呼粟呼穀以糜以聚呼

稷釋文云穀之有浮壳者爲粟粒實圓者爲粟孔子曰粟

之爲言續也粟乃六穀之總稱又古文作粟象穗在禾土

之形春秋題辨云粟爲金所立爲陽之精故西合禾爲粟

也鄭康成云粱稷也按祭祀之號稷曰明粱則粱又稷矣

古者以粟爲稷粱黍秫之總名今之言粟者古爲粱矣後

人專以粱之細者爲粱粗者爲麻以不粘者爲粟以別秫

也齊民要術云粱爲稷黍之總名今河洛稱之曰穀江淮

稱之曰粟粒曰小米曰金米曰使米顛倒五混莫指穀謂

神農五穀者麻黍稷麥豆是也周禮六穀者黍稷稻粱麥

麻是也又九穀者稷黍麻麥稻粱麻大豆小豆是也西陽

雜記九穀者黍稷稻粱三豆二麥是也粟爲陸穀之總名

稻爲水穀之總名穀爲粟稻蔬果百穀之總名今以一禾

而兼稱粟穀之各正家亥之未別陶陰之不分耳陸稼書

黍稷辨云稷之爲言粟無疑矣因真定志雷禮一言而解

今古之惑訛稷者畧也畧從禾詩云畧畧良耜言進力治

稼也稷乃另種穡如人扈其稷字象田中垂統之形苗高

三四只似蜀黍稗空而有節細而矮葉若小蘆而有毛穗

似蒲而有毫稷粒成粒狀兆人日食不可缺之糧也成熟有

早晚苗幹有高下性質有強弱滋味有美惡其種甚多呼

名不一有粘不粘之別須順天時量地宜用刀少而成功

多在忙反道則勞而無報

種蕪土欲肥耕欲深田欲細子須成實者箴去秕缺以膠  
雪水浸之仲春之雨爲妙小雨初按濕潤之氣大雨候  
按乾先相後種種後旋以石砵砵令土堅則苗出旺盛  
遇天旱苗出土仍砵春種宜深夏種宜淺早禾晚禾宜  
兼種防歲有所宜 干云閏年宜晚禾大率宜早早田拔  
多于晚早田淨而易治晚田無穢難治且早穀米實而  
多晚穀米少而虛 苗行宜疎疎則穗大來年任麥

耘鋤無度數以多爲妙第一遍曰撒苗二遍曰定科去  
其密者弱者留其壯者第三遍曰擁本鋤既深擁其之  
以護根則耐旱第四遍曰復籠俗名添米凡鋤以小鋤  
爲良苗出壅則深鋤不厭數周而復始勿以萁草而忘

功鋤非爲云 蓋養取土孰而實多糠薄而米美鋤得十  
遍可得八米春鋤起地夏鋤除草春鋤不得獨濕六月  
以後雖濕亦不妨

刈獲食貨志云 力耕數耘收穫如賊盜之至故熟須刈乾  
須積刈早則傷鎌刈晚則折穗遇風則收減濕積則稿  
爛積晚則粒耗連雨則生耳所以收穫不司緩也

本性稷味淡而氣微寒養腎益氣和五臟通氣血壯顏色  
陳者可益壽 北人常食日用不可離者淮水治霍亂吐  
酸水洗皮膚瘙痒煮穉皮治小兒疝利粟糠和藥可蒸  
痔漏稷奴利 小腹除煩熱

効方目錄王季馮道嘗診脈云三年死求于日者亦如言

又卜之匪吉一日獨步地間遇一士相語甚投道以實  
告士曰我有接命術可能行乎先于地掘一穴本蓋土  
填留竅得三十年稷米爲飯食併去五味如是于日自  
可免死道如其言至于卜之死日竟無事又延百日出  
形反少人聞而求其故曰得異人如是方也



**周禮地官**

曰舍人掌粟人之藏許曰九穀俱藏爲王

粟弗能守也○管子金粟云野與市爭民金與粟爭  
貴又曰諸侯必鍾之國也故粟十鍾而儲金程諸  
侯山東之國也故粟五釜而儲金○管子且金生而  
粟死粟死而金生金一兩生于境內粟十二石生于  
境外粟十二石生于境內金一兩死于境外好生金  
乎境內則金粟兩死倉府兩虛好生粟于境內則金  
粟兩生倉府兩盈○官覽得時之天長桐長穗大本  
而莖殺其粟圓而薄煉其米多沃而食強若此者不  
風先時者莖葉帶芒以短衡種種而力奪種米不  
香後當者莖葉帶芒而太衡種種而青零多種而不

捕○魯論孔子與原憲粟憲貧清自守辨而不  
受孔子云何不以粟與鄰里鄉黨何以舜爲  
秬

秬字解云稷之稷者爾雅名粟唐本草以稷糯者爲秬篆  
文象禾體柔弱形故稱秬爲糯是也北方以此釀酒而汗  
少于粘黍秬則稷之粘者有赤白黃三色可熬餠可饗饌  
半稷半粘煮粥甚良

糲粃耕耜及種 鋤收獲與稷同

本性秬味甘而氣微寒釀酒則熱若常食撻五臟動風述  
悶人小兒不宜多食同鷄鴨內食或與卵食成癢癬  
秬者肺之穀也故能去寒熱利大腸大腸者肺之舍而  
肺多作皮毛熱也



**黍**

音書陶淵明作歸夫來

明爲彭澤令不爲五斗粟而折腰掛冠歸

山豹林谷

昔年自謂義皇上人○世說神放隱居南

山每飲酒

之騰真完名至闕固辭還

黍

黍苗似蘆高三四尺結子成枝而疎散外有薄壳如稷子

而光滑有粘不粘色有紅黃黑白米似黃米而稍大惟黑

者今祭禮以爲稷說文云黍者暑也當暑而生暑盡而穫

六書精蘊云黍從下黍衆子散垂之形故其名不一赤曰

粳白曰芭黑曰秬又一稗二米曰秬閩人呼爲糜葉北

人呼爲緊江淮人呼爲黍楚人以蘇葉裹成稷謂黍角五

日祭三閩之遺製又秬粳一齒則黍之爲酒尚矣今古以

黍稷之類而不能其核皆出于指稷爲粟穀而五穀六穀  
九穀之中又添一穀如算法之實位添一子乘除不准任  
位去二子而因歸不合以粟穀爲稷而梁得梁之實黍得  
黍之實矣律呂議舌之定律者以上堂種黍之中累之以  
生律度衡量後人取黍定之終不協律或云種乃黍之中  
一秬三米之黍也此黍得天地中和之氣而生蓋不常有  
有則一種百同一米粒並均勻無大小故可定律他黍則  
不然古人先得黃種而後度之以黍不足則易之以大有  
節則易之以小約九十黍之辰申容千二百黍之實以見  
周徑之廣以生度量衡之數而已非律生千黍也欲求  
律者亦求之於聲氣之元而毋必之秬黍則得矣

植藝宜高潤土耕耜極熟或淺耨點在地宜之二三月種

五月熟四月種者七月熟五月種者八月熟但稷苗大

而黍小宜較秬頗稠熟即刈後趁涼即打則稗易

脫遲則擇着粒則難脫白者亞于稷赤者多粘正黍人

之稱糜者

本性黍味甘氣微寒不粘者可食粘者久食生熱發痲疾

昏五臟令人好睡人勑絕血小兒多食令人不能行穉

犬食之足踡屈孫思邈云黍乃肺之穀也肺病宜之不

可合蜜及葵同食醉即穉葶令人生癆

効五月令至三月三日黍麩印葉作羹飯可辟疫氣

土制唐人春湯非夏湯麥伏薦黍冬湯種以卯麥以魚黍以麻種以麻種者平也朝于黍于路爲印公

魚百祀聚房長壽子路以爲粟之類飲粟作酒  
之孔子使子貢問其俗貴之曰皆月食之  
○晏子非郭野見晏子曰吾昔老不能食  
養女子即分余粟府金以遺之緊善念受粟  
王無功在河者明自課願黍春伏人西漢  
草日供服食養生遊北山東皇若書自號曰東阜子  
梁

梁狀如蘆而內實葉亦似蘆莖粗高丈穗大如粟粒若椒  
米紅黑色米性堅實種有粘不粘色有黃青白赤粘者可  
釀酒可造餈可饌不粘者可造麪可脩水可粥餈者甚良  
莖可織笊編簾夾籬供輿稍可笊帚壳可染酒麩雅云禾  
稷璋雅云蘆稷一名荻梁一名蘆粟一名稻黍一名蜀秫  
一名高粱因形稷黍故有多名也考周禮六穀九穀有梁  
無粟可知粟乃陸穀之總名矣自漢以後始以大而芒長

者爲粟小而華短爲粟今則久通呼爲粟而梁之名隱矣  
今穗粟之占長大穗粗粒而有紅白黃毛者皆梁也這志  
石解梁員梁遼東有亦梁其異有黃梁楚襄有竹節青梁  
江東有自二漢時有某梁粒圓形小祀者稷用誤矣

植藝種不宜卑濕地二月種者爲早三月種者爲晚早得  
于多晚得了少種或漫種點苗生三四寸鋤一遍五六  
寸鋤一遍七八寸再鋤以壅根留強者去弱者並者相  
去尺餘一株諺云苗稀穗大子圓粒堅苗及尺餘再耘  
耨且耐旱不畏風雨博物志種蜀黍年久生蛇梁乃動  
禾也善風雨蜀多山山多風雨故以宜種之地曰蜀黍  
刈種時不宜過老須粒帶嫩嫩四五黃收之造米不

糙無渣滓味先刈其槩楷束爲把架高旬待乾數日曬  
乾入貯

本性梁味甘氣微寒白梁和中生津青梁益氣補中黃梁  
益脾養胃諸梁宜人爲飯甚佳乃穀之美者

効方玉符經云青梁米一斗赤石脂三斤水漬置煖處一  
二日土青白衣埋四九如李大服三九不饑

孟詵云青梁米以苦酒浸三日百蒸百曬藏之遠行一  
殮可度百日若重殮之四百九十日不饑

九月九日取梁根名龍瓜陰乾燒存性治產難橫生酒  
調一錢

呂覽得時之未與時之稼約莖相若稱之得時者重

粟之多量粟相若而春之得時者多米量米相若而

食之得時者可飢楚故得十之稼其臭否其味甘其  
氣章百曰食之耳自聰明心意獻智四衛交強殆氣  
不入身無苛然○東坡稼說蓋嘗觀夫富人稼乎其  
田美而多其食足而有餘其田美而多則可以重休  
而地力得窮其食足而而有餘則種之常不後十而微  
之常及其熟故富人之稼常美少稅而多實久藏而  
不腐今十口之家而供百畝之用寸寸而取之日夜  
以望之勤勞經艾相尋以上者如魚鱗而地竭種之  
常不及時而魚之常不及熟此豈得復有美稼哉○  
列子窮有飢色客有言于鄭子陽者曰列禦寇有道  
之士也極其困而窮母乃不好土乎鄭子陽遺之粟  
列子再拜而辭使有列子人其妻卒而附心曰問有  
道者妻子皆逸樂今有飢色矣君過而遺先生粟先  
生又弗受豈非命哉列子笑而未之曰君非知我也  
以人言而粟正其罪我也且以人之言此吾所以不  
受也其後民作難殺陽于列子曰受人之養而不死  
其難不義若死其難則死無道也死無道也降不  
義去迷也豈不遠哉○沈存中秘中記開元中呂翁  
經邱脚厚有虛生同止王人方蒸黃梁翁取囊中枕  
以授盧生曰枕此當適如意生但記身向枕穴中未  
幾登第高魁人出出將君龍尊尊散民樂且而妻  
賢妾親子孝孫有效婢僕實四四如意字無幾慮享

年五土榮盛無比一夕卒遂悟  
時呂翁在偏問諸黃梁猶未就

種

種形與稻同種出本巽猶桑之荆魯禽之鷄鴨也乃時穀  
之屬山產之末也故字從山蔡與稻同但粗長實與稻同  
但長糙米有赤白爲飯香美釀酒濃醱可熬糖可炒米山  
原之地皆可種之早種早熟晚種晚熟六十日可獲水原  
頗少陸地古濕者皆可種此穀中之至美者

種藝耕耜上熟每種二升得糞五石每畝三升量地着子  
宜稀稠得所每科以不過五六粒多則苗結難發少恐  
子生不齊苗生宜密耨至三四寸時耨之六七寸又耨  
尺餘再耨耨不厭多耨則子圓實堅苗中去其稗梯



壅其叢根禾將窠時天若少旱引水灌之卽去毋久  
停茂而美○又注耨以肥土耕耨極熟治區下種苗生  
去草待生五六寸就土掘爲叢分一科移他田中栽之  
相去五六寸一科每科以水飲苗甦卽耨或以糞水澆  
之多耨爲準此法爲麥地菜地恐遲而設若此治之實  
美而佳亦那田就空之法耳或山或平皆宜

刈穫秬子難脫宜先刈其穗收歸緩敲如獲粟法如路遠  
刈向田中留七八日日晒夜露可打可并但任損耳

本性秬味甘氣溫溫中益氣天生五穀所以養人得之則  
生不得則死惟此穀得天地中種之氣有造化生育之  
功非他穀可比故人藁在所畧耳

熟蒸與晒乾先以糯米三斗造酒酒熟取酒酌之  
將酒醉拌蒸米暮浸日晒以醇盡爲度將新淨鑊米  
每用以一搗涼水吞之可飽一日飲食任意



宋史李德裕不三秋乃美穀其利生民止原可種違使就  
閩取其種三萬斛分給諸道種使民種之○吳越春  
秋誘說云春種八穀夏長而養秋成而聚冬耕而藏  
夫云有用而生而不收種一死也夏長無苗二死也  
秋成無粟三死也冬藏無蓄四死也雖有堯舜之德  
無如之何○東海郭母葬于山每哭穰米于地羣鳥  
爭食數數如此烏聞哭聲莫不  
得於明閭後復訊其實乃傷孝子也

移

珍苗葉似黍抽莖三稜穗若粟而分岐狀如鴈瓜粒如黍  
實而細茶褐色稔其薄可米可麩可釀酒可煎飴荒年可

濟饑餓飼牛馬甚良

稗

稗稗禾中之畀者故字從畀葉莖穗如黍耐旱少虫患稗  
薄葉褐色粒黃而圓如黍粒可米可麩可釀酒可熬糖糠  
年可濟饑冬月可飼畜五穀不成不如稗稗藎之以借荒  
年宋史云曹彬有芳蒨精稗之稱

植莖春耕熟土三月內或漫或點或山或平地皆可蒔苗  
生耘耨草盡淨至三青七黃則刈敲

本性穰味甘氣寒澁腥養胃開弘景云烏稗可代糧汁發

地斯則皆死

蜀光記流城兵內民逃避山來宮居按良一也得  
活者不過故人及大平出而時忠氣惟穢生殺民人

而食口救荒說唐天復亂西京時五穀皆死後  
亡出中竹於花種實飽其果之春米而食以活人民  
今五穀種而不加勤穫而不  
知富豐年受饑凶年餓死

### 薏苡

薏苡園經云葉如黍莖高六七尺夏未抽莖莖節傷生枝  
枝稍開花結實色青白下圓上尖散穎零落如小豆大有  
稷穉之別春米爲飯甘美可釀酒一名芭薏一名解蠹其  
葉似蠹食而解散又似芭黍之苗故有解蠹芭薏之名一  
名薏米乃堅硬有薏強之義一名屋茨苗初生蓬蒿赤黑  
也救荒本草云回回穀西番黍始白漢馬伏波征交尉節  
之載入中國薏苡白也苡者車前葉也合二草之美故名  
之

置菽蕒苳勁禾也宜山地種與高粱苞麥同其耘治候熟  
收實刈枯留根次年宿根復苗結實但苗弱子稀不若  
另種者佳

本性蕒苳味甘氣微寒益脾潤肺清熱勝濕炊飯作麪食  
之良根能殺虫利水至者忌食

効方虺虫久不除者以幹取甘糜食之可効



漢書馬援征交趾衆士卒皆病甚憂之遊于世間遇  
老示一草而歸幸土病者服之願愈深奇之詢其  
土人各著書以服其草則強壯  
耐飢載入中華而播基之

豆

豆圖經云莢高一二尺葉圓而有尖色青上有毛一本分  
枝枝至秋開小花有白有紫成筵結莢長十餘分者三四

短少者一二粒實滿莢充箕蒼種脫乃種種有早中晚形  
有大小圓扁色有黃曰赤黑斑褐可醬可豉可腐可芽可  
筆油可炒果爲飽未其製用甚多角名莢葉名藿莢名箕  
實名豆釋名曰未俗作菽菽乃莢殼之總名篆文未象莢  
生附莖垂下之形豆象子在莢中之形廣雅大豆菽小豆  
荅州錄云始生泰山平澤其葉可收以飼豕牲其莢壳可  
以喂牛馬其箕可以炊飲食

自步宜下步所宜先以諸豆平量盛囊內冬至日埋陰地  
後十五日發取量之取最多者種之大豆保步易得可  
以備凶年小豆不保步而難得也

植菽種宜芒種前後太早則葉盛太遲則苗弱漫種難于

耘耨而結莢多點種易於耘耨而實粒圓點種者每科相去八九寸許每穴只宜二三粒多則苗不秀有芽種者有區種者肥地宜稀薄地宜密早種宜稀晚種宜密月內有三卯宜豆忌種西南風申酉日

鋤豆苗生開毛葉兩瓣卽耨一遍易長且短草苗生西五寸鋤一遍壅其根苗七八寸鋤一遍葉衛足耐旱開花時又壅勿以無草而止鋤耆農訣曰 豆耘開花子園滿莢若秋雨淋漓葉繁起蔓其苗或蓬或倒難花難實急刈其豆之嫩顛招其落葉今日薰風透不致湮鬱種書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而焦收穫宜葉落莢枯乃獲宜五六株一束收扛高架

形維級排列任其遲早敲之且鮮美不蠹

藏則穀之難久持貯者惟豆易于腐蛀皆因湯泥而生宜晒不宜大日遇大日則皮碎膚裂宜半陰半晴晒之不時翻攪令乾收貯免蛀汚

本性豆味甘氣溫益氣和中久服令人身重或炒熟或者熟性涼造鼓性極冷作醬生卷性平半食之溢馬食之涼一休之中數變炒豆同猪肉食壅氣致死小兒忌之十步者無妨服藁麻子及厚朴者並忌食炒豆犯之瘡効方張子辟穀方黑豆五斗揀淘淨蒸三遍晒乾去皮利麻子三升浸蒸三遍去皮并研末糯米三斗煮和搗爲劑若拳大人孰蒸一宿服之至飽如渴飲麻子水之麻



湯亦可勿食一切一博物志云救荒取大豆調勿生熟按合光暖徹豆內先日不食以冷水蠶服訖一切魚肉蔬食不得復食渴飲凉水初小困十日後体方强健不思食漢左慈方

劉景先辟穀方大豆五升淘淨蒸三遍去皮大麻子一升浸一宿蒸三遍合開口取仁各搗末水和成團如拳大入甑內蒸從戌至子止寅出甑晒乾若服以飽爲度毋食一切物第一頓飽七日第二頓四十九日第三頓三百日第四頓永不餓不住老少令人強健容貌紅白永不憔悴渴研大麻子湯飲之更轉滋潤臟腑若欲重食物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥物如金雀子

食物 甄權云每食後摩捫豆吞三十粒令人長生初  
食似覺身重一年以後似覺身輕又益腸 李守愚每  
晨以共花水吞黑豆三十五粒謂之五磨穀至老視聽  
強 陶華以鹽水煮黑豆常食之能補腎益乃醫家之  
穀其形類引之以鹽所以妙也

**豆**

呂氏春秋云得時之

豆長莖短足其莢二七身朕多

枝救節莢業繁實人

菽則圓小菽則博以芳稱之垂

食之息以香如此者

後時者短莖蔬節木

虛不實○魏書曹不卽位召其

弟植曰問子有七步才爲我吟之植未及七口煮豆

燃豆箕豆在釜中泣

木是同根生將心何太急

小豆 園經云苗高尺餘許 葉本圓而未尖並生三葉一結  
上有微毛秋開小花黃白結角一二寸內包實七八粒有

紅白綠黃數種實被藁豆而大可糜食可炒食可爲餅可  
泡爲粉作索纒井可飼畜濟民之要穀也董仲舒云菽是  
大豆有二種荅是小豆有三種今之赤豆藁豆豔豆白豆  
皆小豆屬也本草云繁小而赤黯者入藥其餘不堪入藥  
河洛多種之凡種土中頂突而生者菽也人豆也種土中  
留突而生者荅也小豆也小者言稞粒之細也雖曰菽穀  
其種各族小豆不能保發而難得也

植菽種宜夏至前後太遲則苗難長易生草艱于耘耨又  
恐霜臨月溷不及結實種太早則葉繁牽葛鬱泥不花  
不能結實土不宜肥耕不宜深宜點種芽葛鬱泥不花  
秋雨林勞草長准除苗出二三寸鋤一次土其弱者又

者每科只留一株四五寸又鋤七八寸者務欲使風

搖

收穫待藥落莢枯三青七黃時拔而收之架攤日曬乾破  
實箕可飼畜桔可然火

本性小豆味甘氣涼調中養臟合魚酢食成泄瀉作醬同  
飯食生口瘡人食之足重驢食之足輕李時珍云形小  
色赤者乃心之穀也其性下行入陰分通小便益可止  
小水若麻黃能發汗根又止汗物理之異如此

効方五行書云朔旦十五日用赤小豆十四粒麻子七粒  
投井中可辟疫又云五月初七日新布囊赤小豆置井  
中三日取出男吞七粒女吞十四粒竟年不病元旦而

東以葦水吞赤小豆三七粒 年無諸病立秋日而東  
以井水吞赤小豆七粒 一秋不染痢 時記云十二月  
二十五日夜煮赤小豆粥 一家人小食之在外之人以  
留其分俟其歸食謂之 驅疫粥 婦經止而忽又來因  
房事所觸名曰漏胎用 赤小豆芽為末水調方寸匕日

而止



步時記共王氏有不肖子冬至日然為疫鬼畏赤小  
豆故後人于是作赤小豆粥以厭之 漢楊擇自書

示口家作苦步時伏 曠哀羊魚無斗酒白芳家水秦  
人能房秦吉酒夜耳 其附山而呵鳥鳥 其詩日田彼  
南山蕪移不治我 一 其豆落而  
為真人生行樂耳須 宜貴何為

菜豆

菜豆園經云苗高尺餘許 葉青小而毛秋開小白花

莢長二三寸嫩青老黑較赤小豆莢微小有色鮮粒大者  
皮薄粉多者有色暗粒小者皮厚粉少可作粥飯可釀酒可  
造粉爲餌蒸餅湯皮作索爲食中美物生白芽爲蔬中佳  
品可飼牲易肥不生疔症乃菘之類留實生也原古以色  
命名曰綠豆今人以菘書也一名植豆義取其菘之宜種  
者也

種莢時宜薄田不宜太早不宜太遲溼種者恐荒于草豨  
種者恐鬱于科其年李不旺此豆有牧又已如日下種  
刈麻後植早種者爲摘菜旋熟旋摘其莢遲種者爲拔  
菜待齊黃熟拔歸敲

本性菜豆味甘氣寒逆皮解毒劫熱息存仁及櫃子壳合

魚酢食令人肝黃成渴病

効方一切暑熱煩燥

菘豆煮粥食之

**菘豆**

雜異錄一土貧以爲異亦卜卜

飛集忽有蠅飛集其首而鳴者曰菘豆者收其老而遺少者朱斤

除中書即時有之兆今科必發

飛蟬集翅後果應

豌豆

豌豆圖經云蔓生有

須葉如燕黎兩兩相對開花如飛蝶

狀亦有淡紫者亦有白者生莢寸餘許子如葉九梧子大

有六七粒及八者嫩青老黃實紫斑色收子可炒食可造

粉可爲麪粒可久貯飼牛馬甚強其可喂畜爾雜異云成

藏月令云菘豆千金方青小豆別錄云青斑豆豌豆豌豆

通志云回腸豆種出大宛釋各胡豆不以雜蠅豆條爲期豆

其莢可入藏以備荒白豌豆南粵種花甚而豌豆形  
見大花莢粒俱白者曰未有今種出西域粒狀若大豆色  
白而圓其脰帶黑葉可茹莢可煮食子可炒食可爲粉製  
索片同豌豆造用亦同

種莠八九月漫種熟地中或種稻地或種豆地中春秋得  
水溉茂臨夏莢老莢枯耙蔬敲實晒乾收貯

本性豌豆味甘氣平調榮衛益中氣多食發氣癆癯目云  
豌豆屬土故其所主病多脾胃元人飲膳每用此豆去  
皮同羊肉治食補中益氣

効方痘丁紫黑壤臭或有黑線此爲險症豌豆四十九粒



燒存性童髮灰三分珍珠十四粒研末以胭脂爲膏先

以新針破丁用口啣去惡血以膏少許點之卽紅活目

宋書出忠政常曰我有一馬日食豆草一石終日奔馳不覺其困日食豆草一石終日奔報凡事在

其日量也

### 蠶豆

蠶豆圖經云有莢中空葉狀如皂本國名大而深青可食

青柔序一枝五葉二月的花如蝶紫白色結若連綴如大

豆頗似蚕形莢老則莢裂黃白色如枯小莢中陷不滿

所若四方亦有赤色者可著食炒食可爲麪粉粉喂牛馬

莢壯者可肥田枯可然爲灰亦可爲灰狀若老蚕形故名

蠶豆王楙云謂其始孰故名之天平御覽云漢使張騫得

種豆外尚有此豆也

植莖秋八月種潤濕地或于九月點刈種莖中或挖穴種  
子以糞蓋之五月收實與蚕同收

本性蠶豆味甘氣平快中和胃葉可醒酒

効方凡手足背生瘡年久難瘥者口嚼蚕豆敷妙

蜀荒記二人負豆避山中一人負金避山中負豆者

而負其金以蚕豆易之得豆者有食而生得金者無食  
而死其人得  
生復負金去

彬豆

彬豆形小粒細形如野翹搖狀莢長五六寸蕃密甚多粒  
似茄米而微大每莢一二粒苗高五六寸名彬取其象義  
也此方產之穀西北多時以爲啣食生芽作蔬蔓可飼畜

三日水漿 卷之三  
喂牛馬甚良

植蕪養種秋收惟土廣處可蒔果桑圃空落土亦宜植宜  
陸土耕熟或耨種或漫種苗生鋤草淨至莢老蔓枯穫  
本性彬豆味甘氣溫潤膚快肌開胃寬腸

効方凡小便赤黃不利者煮粥食

廣記秦修朝橋一鄉老助彬豆三百石與工匠爲粥  
監修者咸以爲誰不明日晝皆黑駟運至而完其數

樂駟  
服

### 拔山豆

拔山豆宜種山坡地故名拔山喜引蔓乃荅屬也苗葉如  
飯豆形畧同而色淡綠蔓長如豇豆結莢如菘豆實比菘  
豆而畧長得色點綠可麩可粥可煮食飼畜甚良

植藝種肥熟地宜夕苗生耨候莢老薙若肥田者不必  
耨至伏中開花結莢犁翻甚干垂矢可種菜麥若留飼  
牲者亦不必去草隨草滋茂子熟收割喂之甚佳

本性拔山豆味甘氣涼行血下氣乍食令人脹滿



明紀天飢流賊亂民逃匿山中負豆充飢遺之明年  
小人采其莢煮食之豐年乃至賤之豆凶年爲可珍

之穀也

泥豆

泥豆善植泥中菱豆之類乃菽之屬因其性而得名藥似  
稍豆形若小豆不堪旱植多萌早稻田中子若小黃豆大  
土黃色亦有灰黑色者可腐可豉可醬可芽飼畜甚良乃

方產之穀

種莖早種半黃時漫種田中經一宿放水乾苗二三寸刈  
稍留豆苗去水耘耬八九月熟連桔拔收

本性泥豆味甘氣溫下氣通關養腎益脾

有容諸現三農紀稿謂然嘆曰子之書徒災筆墨其  
種莖不外齊民要術其栽培不外上稟農書其形性

不外本草綱目其葷集不外羣芳空亦猶談性命者  
不過劉程朱之蒲蚰工文辭者正于拾漢史之贅牙  
又何尚覓于乃農夫無廣見博聞所缺畧甚多未嘗  
審問明辨予唯唯考滯其稿再三年乃出

稽豆

稽豆苗小葉小形若葛開黃白花結莢實黑最小昔小野  
生故名鹿豆又名盧豆其苗肥茂故得稽稱農人收而蒔  
之名薺豆可蒸食可作粉可肥田每畝炒熟一斗甚于餅  
渣發矣亦方產之苗也

植莖三四月種耘耨苗老莢熟種之肥田者花開莢成綠  
翻泥爛種菜麥倍收

苕子

苕子方產之蔓苗耳留實生芽起蔓小葉排列對生深表  
方莖紫花亦有紅白花者牽延遍布結莢寸餘子如蘇子  
而大黑麻色不堪食用本草云野豌豆廣雅云天巢菜宮  
生原濕地嫩時可茹大者詩疏名薇乃野豌豆之不实者小  
者卽蘇東坡所謂元修菜也可采作蔬食可晒乾作羹食  
先以酒烹之否則令人心跳頭暈蜀人呼爲苕子取其藥  
蔓繁茂之義蜀農植以糞田甚于蚕矢麻渣他處少產乃  
方苗也

種粳稻初黃稍時漫撒田中至明年四五月收穫若糞田者花初開犁浥種麻種禾甚壯盛有瘠田不起蒼苗者以糞拌點之或收種者或拌白豌豆雜種之收穫落子篩之各別初種後苗生忌水臨春時以水飲茂



或問以尚肥田而禾茂實盛有道乎予曰有道六風也見其形不見其色雷也聞其聲不見其形聽之乎水能知其盛膠之于墨謂知其膠正所謂空空色色之道人日用在其中而不覺

粳稻

粳與秈同乃稻不粘穀之總名也本草以晚者爲粳孰不知晚亦有糯者博物志云粳乃穀之至硬者得漿易化粳者硬也堪作飯粘者糯也堪作酒今之釀酒爲糯是矣爲飯者乃不粘稻反以呼粘是以粳爲粘也北人以粳和穀

人以稻稱穀隨方言認矣糞似麥先腐而後置成六  
節中空約二尺餘抽莖吐穗散籽實各分如黃瓜子而皮  
有皺糙紋遇午花開壳開過午花收壳合嫩青老黃而堅  
種有冰陸南方上下塗泥多宜水稞北方平澤多宜陸粟  
種有早中晚三等有白黃赤黑各色有大小長短有性無  
芒異族米有堅鬆赤白烏紫大細圓長之殊味有香否軟  
硬各別性有寒溫異賦南北稻名不一其形隨水土所化  
而苗莖粒米更變春秋是說云稻之爲籍也舍水盛其德  
也大陰舍水漸能化也

治秧田揀肥腴土於冬開鋤起引水凍過去水則土脈活  
春來易治以灰糞水澆之不生虫不長草浸後晒乾



翻再耕相濃熟方可下秧則子不陷又易生發或以青  
草或以灰糞厚鋪于田內會爛治熟方可下種或于冬  
間收乾敗葉厚布田中趁日風焚之則土煖而苗茂又  
且少莫老農云秧是半年春業農者豈可忽乎

浸種早稻宜清明晚稻宜穀雨粒長色紅雜者不堪作種  
須取粒圓實純者作種簸去稗穞糝等用瓦器盛浸塘  
水書浸夜收禁入流水芽若未吐以草蓋之浸三四日  
微見白芽如針尖狀令長二三分候天氣晴明攪鬆晾  
去水氣宜侵晨水定風和然後下種蓋以草灰至八九  
日秧青引水浸之引令缺水老農云丑日不下秧

出田秧長三四寸時宜于夜靜點葉草火照遊田畔勝焚

其種穀免致遺棄秧間以絕後來虫患

栽稻田治田之法各處土宜天候不一總不過春暖花開  
犁翻耨平或上灰糞或將田中去年秋種苗禾犁翻或  
納青草鋪撒田間澆場至七八日俱腐再耕耨者三令  
水泥相合

插秧芒種前後三時內插者爲早宜上旬拔秧須輕手拔  
出就水洗淨去根上泥擦去稗草須根齊葉順用草束  
小把量田畝拔秧用小筐裝負于田勻布乘把後澆水  
插之但秧不可久留留久則煩鬱苗難茂田水勿合清  
清則土氣冷落苗久不發插須得六莖爲一叢六稞爲  
一行宜淺不宜深約離五六寸許足不宜頻那舒手只

插大叢却那一遍逐旋插去務整齊以便耘耨

糞水禾插田曰秧既插田曰禾初插田苗微黃萎至穀口  
變青以糞把于禾稈中搜鬆禾根苗易茂取其把斷橫  
根則直根下行能盛隨去穉稗

耘插田糞後數日或灰糞或餅渣爲末撒田間細細耘之  
近秋放乾水將田澀澀塗謂之煨稻入水候土乾爲  
之攔稻然後引水浸田謂之還水直至稻成熟方可去  
水若遇天旱急將田鋤一遍勿令開裂候天與雲臆其  
有雨遍澆糞水待雨勿令水缺則禾殆不歇

起禾平日收灰于棚中收便溺浸透曰晒乾仍治爲灰逢  
日時晨有露清晨持灰遍撒于苗葉上得雨洗下入水

黃田題

振種已將熟薄母墜而不依肥田值如原熟  
及在日間綜錯宜以竿壓順伏致免麥差刈之患

收獲江淮楚蜀之處稻黃時在田中旋度旋拌收熟  
形四方上濶下狹口寬四尺餘高尺餘名曰拌桶刈稻  
隨把鋪田成行過午一人執稻幹拌向桶中以筲圍半  
或兩人和拌不用筲圍一人束草遇雨亦可刈候晴方  
拌亦有用圓桶者一人拌者功緩二人拌者其功速但  
子粒難落河洛之處稻熟刈穰束把收刈停厰宇後方  
敲子草復另刈另束江淮收稻上雨下水刈一束架竿  
箕運歸厰落其子考之四方高卑寒溫各熟不一時各

護不一法有處築場圍以木爲架者編荆爲門式深丈許高六七尺十月收稻積其上夜間就內安臥不惟煖可避寒兼以夜能防警夏逢春徐打落其實入倉可以久留

留種稻熟時選揀穗之佳美粒之圓實與土之得宜者向田中選摘其稻收俟徐于箕內每穗去頭尾存中間

節胡下勿脫皮又勿過老恐變米易須曬乾宜淨藏若可木器內若藏瓦器內則水步難生若濕濕則苗出尋死老農云肥田不如換種將此色穀種植三季又選彼色種植八季年年換種易田而植不特種也諸穀皆然

性得要味日生涼燔熱南人日用之食北人食之皆  
北方十月收稷天氣寒涼物從氣化故也太抵南人  
稷旱稷性熱北方自稷遲稷性涼新者蒸陳者良和血  
脈益五臟壯筋骨食苽蕒作粥食持精強智常食乾稷  
飯合人不噎然南人食麥麵而燥煩北人食稻米而病  
冷非穀之不宜人乃人之不宜穀也如南人所是南方  
秉離之氣稍午時開花亦火之賦如北人所產北方秉  
坎之氣麥子時開花亦水之賦是以物各從類而親也  
米泔水清燥涼血和氣血益精神止飢解渴炒米湯益  
胃除濕不去火毒令人作渴乾燒灰淋水解砒毒

効方小兒初生三日應開胃氣碎米濃煎汁如豆許與兒

飲之二七日又可與哺慎不得與雜藥



禮記書李百藥七陸能文父與友陸義等其讀徐陵女

有刈柳耶之間謂不得其事百藥曰春被柳子籍相

在顯注在相耶答人營○求語孔也度子隙察七日

不食告饗于野人得米一斗顏回仲由炊之有塵墨

隨飯由回取而食之子責以責孔子召曰曰子炊而

進飯吾將祭先人焉回曰有塵墨墮飯中置之則不

潔棄之則可惜回即食之不可祭也○莊子子與與

子桑友霖齋十日子真曰子桑病矣而久無瘳遂葬

飯而往

事之

糯稻

糯稻醱酒之穀也糯者澁穀之總名象人在民間之義

字林元糯者粘穀也秔不粘穀也然糯甚類以粘不粘爲

異耳周禮有稻人澆有稻田孔子云食夫稻今俗以飯秔

呼粘大失訛矣形苗葉莖穗實與稷秔同但葉微黃不若

種稷之青綠實色有赤黃紅白形有大小圓長有芒無芒  
米亦有赤白圓長齊民要術云稷有九格雉木大黃馬首  
虎皮次色是矣今隨土化水變形殊粒異其名種種稻花  
午開幕合得陰之精有至七開七合者日中甚香故農云  
穀怕午時風糯者糯也粘者粘也其粘糯可釀酒可爲粢  
可雉可傷可炒具造用甚多考周禮以稻爲佳蔬蔬者菜  
可如也稻苗乃草難作蔬論亦不知當時稻又屬別蔬物  
又不知古文錯訛恐後人誤釋之耳職之者細心加詳考  
焉莫于就誤因訛而漫禮予非其職不敢以妄議

植蔬齊民要術云凡下地停處燥堅烙濕則淤泥難治而  
易荒堯堯而刈種者殺種尤甚故五六月曠之以



擬大麥如水澇不種九月一轉春種稻萬不失一下地  
不間秋夏候水盡地白背時速犁耙耨翻熟二月上  
旬種爲上時三月種爲中時四月種爲下時澆種令開  
口樓耨揜種之卽再遍耨苗長二寸許耙耨而鋤之鋤  
欲遠每經一兩輒耙耨苗高尺許四月兩耨之科大如  
概者五月間霖雨時分拔而栽之一注水區難于引流  
殺水者求水又乾求乾又水至夏則溢至秋則涸法以  
黃泥和草爲泥糊取秧八九莖以糊九莖膠微乾式大  
水不沉不浮以當爲度如是量雨九之數秧充于水區  
中如種秧式令勻近秋水降禾下禾深水沉連土得養  
此穗結實與種耨者較

計考四方天地氣候迥異擇其宜者耕之秧田宜肥秧  
苗宜稀可以耐旱經老插田易茂倘遇旱過時秧宜植  
以大叢若得秋口嚴和則全收逢露亦稔淮南子云  
江水肥而宜種稻者蓄陂塘以渚之置提閘以止之  
種時先放水十日後曳碌毋于遍地既熟然後下種留  
苗生五六寸援而秧莠七八寸則耘之耘畢故水病之  
欲秀用水浸之苗既長茂穉拔以去穰莠農收穫時及  
時江南上雨下水收稻又用喬杆築架乃不失遺刈早  
則米青而不堅刈晚則子實落而耗傷又恐風雨敗壞  
稻之藝穫不得一概而言抱朴子云南海普安有稻一  
歲九熟西域天竺土溽熱一步四熟拾遺記東有融臯

五穀多良有旬日之稻異物志冬夏再種二統志雷州  
十一月下種揚雪耕耘次年四月熟浙江一芟兩種廣  
東二插其秧江西稻田中復插其稻荆楚大半兩種穀  
蘭雜記新昌有冷田不宜旱禾夏至後始插秧成稞  
放乾田水經烈日曝土圻裂如碎腐狀更妙至七月盡  
八月初得雨纔佳土蘇醒而禾茂若于此時無雨然後  
汲水灌溉若日曝未久而逢雨水則苗冷瘦不能充泰  
之寧夏三月漫種耘耨畢然後引水溉蜀中旱秧水插  
山陰會稽田灌以鹽滷水或壅鹽草灰不則難收寧波  
台州近海所禾犯滷潮則死故作礮堰惟拒之嚴州壅  
禾多用石灰台州用蚌蛤灰得糞則苗茂不實此乃各

方之異

本性糯米味甘氣寒釀酒則熱久食糯米令人身軟小溲  
尤食之足曲不能行牛馬食其藁足垂孕婦雜肉食令  
子不利合酒食令人醉難醒小兒病人大宜忌之癘痘  
可作飯食爲粥食止消渴泔水消鷄鴨毒穢藉鞞  
去寒濕

効方糯米一升浸一宿炒研爲末山藥一兩爲末勻和每  
用半盞得胡椒末少許入沙糖二匕沸水調服大有  
滋補久服煖精此上品方也

**無名**

世說陶淵明薦彭澤令忿在二百畝悉令吏種杭稻

妻子固諸種極乃使二百畝種杭五十畝種粳○晉

書孔羣好飲酒嘗書于親售今年田得七百餘估不

子麴葉事士丞相謂云卿回爲恒飲酒不見酒家覆

蔬布日月藥爛曰不見糟肉而更堪友○韓子齊桓  
公飲酒醉遺其冠恥之三曰不朝管仲曰此非有國  
者之恥也公何不雪之以政公曰善因養倉賜貧窮  
論囹圄出落罪處二日而屬可之曰公胡不復遺地乎

稊

稊苗如稻葉而深綠稻苗葉邊有黍稊光滑而無毛根下  
帶紫抽莖初如聖穗老則分散結子如黍茶褐色每斗可  
得米三升可米可麩救荒書云烏禾爾雅云選言稊者禾  
之稊可與伯仲也淮南子云籬先稻熟而農夫耕不以小  
利防大獲

稊

稊救荒書云生水田及下濕地苗似黍八月抽莖如粟稊  
出穢分散如鴈瓜狀內有細子如黍粒而赤其稊甚濃其

財粗澀可米可麩歉年可救荒黔志云穆一名犹爪粟一  
名鴨掌稈季時珍亦爲不粘之穀不實之禾孰不知犹爪  
者秔也鴨掌者粘也可醱酒可熬糯黔方貴穆而賤稻爲  
稻之獲有豐歉苗招虫蠹也范勝之云稈堪水旱時無不  
熟又特滋茂良田畝得三三斛

種藝春耕田極熟如下稻秧法亦有旱種者亦如插秧法  
但秧宜暨而淺惟稈宜深而斜節間生根耨亦如稻同收  
獲亦同

本性稀稈米味甘而寒補中益氣

**典故**

魏武使典農種之頃收二千斛解得米三四斗釀酒

甚美醱炊飯不減粟米藁一斛可當稻藁二斛宜擇  
其結長粒大者種之倘遇水旱宜多種○列女傳名  
萊子逃世耕于蒙山楚王親至其門曰守國之孤瀕

見先生老萊曰諾妻曰竊聞之居乱世爲人所制能  
免于患乎姜不能爲人所制委而去老萊子隨之隱  
山申米草實而食收羽  
毛而衣自是終身不見

古四

張宗法師古書著

小引

代穀以濟饑者繁矣。有時生者有不時生者有土產者有不土產者莫若取諸便年稔則采以佐穀麥歡則收以濟饑亦不累于地又不困乎穀一舉而兩便

蔓菁

蔓菁一名蕪菁一名九英其松一名諸葛菜爾雅云須蒺蕪詩云采葑采菲毛萇註云葑葑也孫炎云葑一名葑方土記云葑蔓菁也穉子雲云蕪菁蔓菁也陳楚謂之蕪菁魯謂之蕪菁魏趙謂之大芥皆一物也根長而



日形若胡荽莖霜後轉軟蒸煮任用稍似芋魁含有膏潤  
頗近穀氣莖粗葉大而厚潤夏初起苔開黃花四出如芥  
藥渾同靈臺人久食菜蔬無穀氣卽有菜色食蔓獨則否  
四時皆可食春食苗夏初食心秋食莖冬食根時二之家  
能蒔數百本亦可終歲足蔬子可笨油燃土甚明

心蒔種宜七月初毋誤用了二三升法以先薙草雨過卽犁  
若無雨先一日灌地令透次日耕作畦種覆土厚一指  
得砂土高者爲上故墟壤尤佳苗出後莖小者爲茹  
若不欲移植取次莖出大者令相去尺許若欲移植候  
苗長六七寸擇其大者移之光耕熟地作畦起上莖莖  
苗其上壅土淨虛根大莖常每畝種根可得五十不

三石可當米一石是一畝可得米十四五石則可三人  
卒歲之粟也子陳用鰾鯉油浸之曝乾種可少虫忠收  
子者當六七月種至四月收若春種者亦卽生薑與秋  
種者同熟然根小莖稜子少若供食者正月至八月皆  
可種凡遇水旱他穀已晚但有隙地卽可種之以濟口  
食若得地方一尺五寸植一本一步卽一十六本每畝  
得三千六百本每本得子一合共得子三石六斗比油  
菜子可利多二三倍十月終耕出蔓菁根數晒過冬月  
蒸熟甘而有味和羊肉煮甚美春生岩爲蔬中上品四  
月收子比脂麻易種油煉熟炒摻比麻油香美其子九  
蒸九晒爲粉可塗帛

本性蕞善子味苦氣溫常服利上下氣潤五臟解麩毒介  
人強健

効方辟穀 五善子熟時采之水煎三遍合去苦味曝乾  
搗末每服二錢盪水小兒服延年夜可讀書三月三日  
采蕞善花陰乾爲末空心井水下 抱朴子方蕞善子

三升煮熟臚乾爲末每晨井花水服方寸匕無所忌服  
一年能夜視物一預禳時疫立春後遇庚子日煮蕞善  
汁合家服之不限多少一年可免時疫

廣志云五臺山深谷居人每人歲種三百六十本一  
日食一本不妨絕粒○後漢書諸葛武侯行兵所止  
合軍士獨種蕞善取其根煎之可生飲一也藥得可  
煮食二也久居則肥以滋民三也幸不合惜田也疑  
剛可得而采五也根可食六也  
故合田曰武侯詠諸葛果

芋

芋圖經云王芡芋者吁也芋魁之狀地輿云蹲鴟若鴟之  
蹲生也蜀山之下沃野有蹲鴟至死不餓更記云歲生十  
二子閩生十三兒芋屬甚多各種不同而俗呼亦異不過以  
水旱備之旱芋山地可植水芋澤田可種葉如荷長而不  
圓當心出苗者爲芋頭四面附生者爲芋子秋後掘食之  
葉莖亦可茹食惟蜀產者大而圓他土產者形長芋不開  
花時開者至秋抽莖開黃花傍有一長蔓護之如牛蒡形  
皮上有微毛如鱗次裹之其根可煮可煨可果豐年葉根  
可飼豕甚于穀實博物志云閩刷鍋聲則不生芋

植菽揀肥潤土耕極熟三月內擇壬申壬午壬戌辛巳戊

申庚子辛卯日植莖莖芽向上勺種候生三四葉高四五寸至四月移栽莖性畏旱宜近水砂土區深可二三尺許行欲寬可風透木欲深深得根大春宜種夏種難生秋宜壅不壅則瘦鋤宜頻澆宜改霜降宜振其葉須鋤開根邊土加以肥泥壅根使力回于相則愈肥大范勝之云區方深各三尺下實豆箕尺有五寸以糞著上如箕原一區種五本要勻再以糞上之莖成筍爛皆長二三寸南方多小莖北方多旱莖莖宜二尺一科每區爲科一千一百六十科收莖若子每科二斤每區爲斤三千四百二十斤以救饑數倍于穀

莖宜晨露未乾及雨後耘鋤令根傷土虛則茂若對日

五種以苗馬七月在芋四角掘土壅根加以灰糞或土  
海元子園大霜後起芋之水芋不耘耨但宜常加澆之河  
五種通

十月揀根園大長尖者就屋簷下掘坑以糞草鋪底  
將種下內以草其蓋之勿令凍爛至來春三月取出理  
肥地生芽移栽芋多惡種卽田園所植亦須慎擇有種  
青色多斑者味最劣有青芋魁一有小青若食先以灰  
者後和薑者次易水者熟可解發麻乃堪食野芋大毒  
殺人芋三年不采成莒葉根相似誤食者用土漿解或  
豆汁糞清灌之

本性芋味甘氣平滑寬腸胃充肌膚小兒禁食滯胃氣難

剋化有風疾服風藥者禁食服餌家宜忌爲其性滑也  
同魚肉者食補中益氣益苦者殺人



芣荒書禮之所至凡草木無有遺者蜀不食其芋葉日

芣是其所也○華談芣土刈陽隱民王屋山見  
一物珠爲峰所繫墮地腹欲裂珠行人袖齒破茸幹  
以傷芣就曠靡之長久腹消如故○秦書秦破趙遷  
卓氏之蜀夫婦皆行諸溼處少有節耐爭與更求  
近芣上葭萌惟卓氏曰此地滋萍吾間誤山之下派  
野下有鳴鴉至死不飢乃遠求遷致之臨卽卽鉞山  
故錄述箴有貿易富至鄰國

諸

諸海人云甘諸南方名菴諸本草名朱諸葉青莖赤引蔓  
栗本大末圓而尖其根形圓而長末本銳皮赤肉黃白質  
理細潤巨者如盃亦有大如瓶者小者如指生啖之氣如  
桂花熟聞之臭若蘭微苗撲地傳主一蔓至數十百莖節

節生根一畝種數十石勝種穀二十倍海人以當穀可主  
食蒸食煮食良煨食可切米晒乾收貯作粥食可磨粉可餵  
飼可釀酒其製甚多蔓可飼牛馬根養猪易長蒞根中之  
至最者

種莖莖宜高土砂地耕熟以土起畦作壟二三尺以根栽  
畝間遇旱汲澆以水遇澇急引瀉水苗蔓延猛加土糞  
揆之每生莖節根若芽逢水害旱災至七八月中秋候不  
及種莖五穀即宜剪藤種諸以救饑至于虫蝗爲災惟  
諸在土薦食不及縱令莖葉皆盡尚能復生遇蝗信到  
時急覆土逼藥蝗去滋生更易天灾物害不能爲損耕  
宜芟前種宜大糞春分後下種若地非砂土須柴灰和



牛馬糞入土中使土脈散緩與砂土同重耕起要極深  
將諸根每段節三四寸長覆上深半寸許每穴相去七  
八尺橫二三尺蔓生既茂苗長一丈留二尺作老根餘  
剪三節爲一段挿入土中大約二分入土一分留外卽  
生隨長隨剪隨種隨生蔓延與原種者不異凡栽須順  
栽若倒栽則難生在外者生枝在土者生卵約各節生  
根卽從其逆綴處斷之令各成根苗每節可得卵三五  
枚三月至八月俱可種但卵有大小八九月始生卵冬  
至乃止始生便可舍若未須者勿頻掘令居十日漸大  
到冬至後須盡掘出不則敗腐矣

用地凡諸三四月種者每株用地方一步有半而卵遍焉

每畝約用藪三十六株四五種者地方二步而  
焉每畝約六十株六月種者地方一步有半而  
每畝約一百六株七月種者地方一步而  
約二百四十株八月種者地方三尺以內所得卵小矣  
前約九百六十株密疎畧以此準之九月畦種生卵如  
著頂如棗核擬種

藏種八月揀近根卵堅實者陰乾以軟草裹之置無風和  
煖處勿令水凍乃南土收種之法霜降前取近根藤  
令乾于竈下掘窖約深尺餘寸先下穰秕三四寸次置  
種于內又土加穰秕蓋三四寸以土覆之乃北土收種  
之法又法七八月收近根老藤入木筒中至霜降前置

草箭內以稗穉置向陽近火 処至春取卵種植各土寒  
温不同須宜其地而藏之可也

木性平諸味甘氣平補虛益損 巧薯蕷同功初食覺滿久

服則快但忌與醋同食



廣志甘藷生朱產海中人不業耕稼惟植甘藷秋熟  
蒸晒切如米貯以充飢名藷外客俱牛豕不得食以甘

藷若梗粟然飲以甘藷酒海中人壽永百步綠食甘  
藷故耳○閉志洋人自海外得此種海人以示不令出

洋人取藷髮入汲水繩中因得渡海分種遂開中耳  
○甘藷有十二勝牧人多一也色赤味苦諸上拜中

符爲蔓經可也益人與山藷同三也過地侍生勇壯  
竹種今步一莖來步遍山四也葉蔓明地隨節生根

風雨不得浸類五也收當米穀因年不得災六也可  
克邊責七也可釀酒八也乾久收時層可旋作餅

勝用蠶蜜九也生熟可食十也川唐少易灌漑十一  
也春夏種初冬收枝葉極盛草穢不容但須壅土不

容耘種無妨農工十二也○上象晉云凡人家有嗜  
地但只數尺仰見天日便可種得石許此救荒第一

義也人勿忽諸耳口自述田址下者不宜諸若  
之地植豆者少易以種諸諸有幾倍之獲  
矣以比種畝可收數十石數口之家止種一  
汲水澆灌蝗則用土掄藏一至成熟終步也食